

# Regulamento

## 1 CONCEITO

A Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo é um acontecimento de desporto de natureza e turismo ativo.

Este desafio tem como objetivo fazer a ligação entre a nascente e a foz do rio Tejo em BTT (bicicleta todo terreno), o maior rio da Península Ibérica. Com partida no dia 15 de Junho, na Serra de Albarracín em Espanha e com chegada no dia 27 de Junho, na foz em Lisboa - capital Portuguesa.

O trajeto, cruza a Península Ibérica no sentido Este-Oeste, segue o percurso do Tejo e é maioritariamente em terra procurando percorrer antigos caminhos rurais e estradas secundárias num total de aproximadamente 1210km.

O desafio é composto por um conjunto de etapas, com classificação individual e tempo máximo limitado por etapa. As modalidades de participação na "Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo" 2014 são:

- **Trans-Ibérica**, num total de 1210km a realizar em 13 etapas
- **Etapa /Trans-Ibérica**, etapa(s) isolada(s) com aproximadamente 100km (60 a 110km)

A inscrição por etapa tem regulamento próprio e deverá ser feita através do nosso parceiro local, ou seguindo as indicações no nosso site em [www.tagus-ri.pt](http://www.tagus-ri.pt)

## 2 ORGANIZAÇÃO

A "Trans-Ibérica em BTT Tajo/Tejo Vivo" é uma marca, a sua titularidade pertence à TAGUS - Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Interior (TAGUS-RI), que em parceria com: ASIADER, MOLINA ALTO TEJO, FADETA, ARACOVE, ADC-IPETA, APRODERVI, ADEME, TAGUS, ADAC, ADECOR, ADESVAL, ADISGATA, CASTILHOS MEDIO TAJO, MONTES DE TOLEDO e a SOPRODEVAJE em Espanha, e APRODER, PINHAL MAIOR, ADIRN, ADRACES e LEADERSOR em Portugal, organizam esta atividade.

A Pésnoar é a empresa de Animação Turística parceira operacional desta atividade.

## 3 DURAÇÃO

- 14 Dias/13 etapas em BTT.

## 4 ORIENTAÇÃO NO TRAJETO

- A orientação no trajeto é feita obrigatoriamente através de equipamento GPS do participante.

- O equipamento GPS deve ler formato GPX
- Os dados de referencia de mapa no GPS deverá ser obrigatoriamente: WGS 84
- O ficheiro GPX será enviado por email após inscrição

## 5 INSCRIÇÃO

- Para inscrever-se terá de cumprir três passos:
  1. Preencher devidamente e enviar formulário de inscrição
  2. Efetuar pagamento (De acordo com a modalidade de participação escolhida)
  3. Enviar certificado médico e termo de responsabilidade (Documentos obrigatoriamente enviados por correio)
- O prazo de inscrição encerra no dia 28 de Maio de 2014
- Em resposta à inscrição, a organização enviará um email de confirmação

## 6 PREÇO DE INSCRIÇÃO (segundo a modalidade escolhida)

- Trans-Ibérica - 1210km (aprox.) - 700€ Iva incluído
- Etapa /Trans-Ibérica - 60 a 110Km (aprox.) - 20€ Iva incluído

## 7 O PREÇO INCLUI

### Trans-Ibérica

- Direito ao enquadramento e participação na "Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo" 2014.
- Transporte do participante e equipamento individual desde Portugal até ao início de atividade.
- Transfere de todo o equipamento individual, de etapa em etapa.
- Alojamento em solo duro/edifício coberto em todas as etapas.
- Jantar de abertura dia 14 de Junho 2014 em Albarracín.
- Jantar de encerramento dia 27 de Junho 2014 em Lisboa.
- 1 Refeição completa no final de cada etapa.
- 1 Pequeno-almoço reforçado antes de cada partida.
- Reforço alimentar e hidratante durante as etapas, aproximadamente de 30 em 30 km.
- Acesso a duchas quentes no final de cada etapa.
- Local para lavagem de bicicletas.
- Local para guardar bicicletas.
- Assistência de 1ºs Socorros.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.
- Acesso ao track GPS do percurso em formato GPX.
- Jersey personalizado.
- Lembranças de participação.
- Prémio finisher para todos os que terminem a prova dentro do tempo estipulado.

## Etapa/Trans-Ibérica

- Direito ao enquadramento e participação na "Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo" 2014, nas etapas onde se inscrever.
- 1 Refeição completa no final da etapa.
- Reforço alimentar e hidratante durante as etapas, aproximadamente de 30 em 30 km.
- Acesso a duche quente no final da etapa.
- Local para lavagem de bicicletas.
- Assistência de 1ºs Socorros.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.
- Acesso ao track GPS do percurso em formato GPX.
- Lembranças de participação.

## 8 CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

- As inscrições realizam-se exclusivamente pela Internet através da nossa página [www.tagus-ri.pt](http://www.tagus-ri.pt), exceto o envio do certificado médico e termo de responsabilidade, que devem ser enviados obrigatoriamente por correio.
- A inscrição só será aceite, depois de recebidos os seguintes documentos que devem obrigatoriamente ser enviados por correio até ao dia 28 de Maio de 2014:
  - Documento médico, devidamente autenticado por este, que ateste a condição física e psíquica do participante. Aceda ao documento médico "[AQUI](#)".
  - Termo de responsabilidade, assinado pelo participante conforme o BI. Aceda ao termo de responsabilidade "[AQUI](#)".
- A não receção dos documentos de inscrição até à data indicada implicará a anulação da inscrição, sendo reembolsado 50% do valor da inscrição paga.
- O participante assume informar a organização de qualquer alteração ao seu estado físico ou mental que se venha a alterar após a data do atestado médico solicitado.
- Se os documentos solicitados para efeitos de inscrição, forem apresentados de forma incompleta, inexata ou falsa, a organização pode anular a inscrição sem direito a reembolso dos valores pagos.
- Podem inscrever-se pessoas com deficiência, desde que aceitem, cumpram e assumam todos os requisitos deste regulamento e participem em igualdade de circunstâncias com os outros participantes.

## 9 ANULAÇÃO DA INSCRIÇÃO

- Antes de 1 Junho 50% de reembolso.
- Depois de 1 de Junho não é devolvido qualquer reembolso.

## 10 ANULAÇÃO DA INSCRIÇÃO EM CASO DE LESÃO

- Se a anulação da inscrição tiver origem em lesão inesperada, pode o participante enviar parecer médico, acompanhado por exames médicos detalhados.
- Cabe à organização decidir passar a inscrição para a edição do ano seguinte, ou anular definitivamente a inscrição com respetivo reembolso.

## 11 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Assumir estar consciente da especificidade, dimensão e características deste desafio, estar perfeitamente preparado física e psicologicamente para tal.
- Estar preparado para em autonomia resolver sem ajuda qualquer problema ou situação com que se depare durante o percurso, nomeadamente:
- Situações climatéricas que possam vir a ser adversas, frio, calor, noite, chuva, etc. Desconforto físico ou mental, fome, desidratação, pequenas feridas provenientes de queda; dores musculares; transtornos digestivos, etc.
- Estar plenamente consciente que a missão prioritária da organização não é resolver os problemas individuais do participante, ainda que tudo fará para ajudar nesse sentido.
- Estar plenamente consciente que neste tipo de atividade em contato com a natureza, a segurança depende maioritariamente das capacidades individuais de resolução de problemas inesperados mas previsíveis.

## 12 PARTICIPANTE

- Podem inscrever-se na "Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo" 2014, participantes com idades superiores a 18 anos feitos à data do encerramento das inscrições.

## 13 SEMI-AUTONOMIA

Esta atividade é efetuada de forma individual e em semi-autonomia, quer isto dizer que a organização garante o transporte do equipamento individual do participante (ex: saco cama, roupa, material suplente, etc.) até ao fim de cada etapa e local de alojamento, e o participante assume capacidade para de forma autónoma gerir a sua continuidade entre pontos de abastecimento, a partida e a meta de cada etapa, consciente que apenas nestes pontos terá apoio da organização no que respeita a alimentação, hidratação e segurança.

A semi-autonomia implica seguir obrigatoriamente as seguintes regras impostas pela organização:

- Cada participante deve transportar consigo todo o equipamento obrigatório durante o trajeto. Clicar "[aqui](#)" para ver a Checklist do equipamento obrigatório.
- Cada participante é responsável por certificar-se em cada partida, que transporta consigo todo o equipamento obrigatório.
- À organização cabe o direito de eliminação da atividade, em qualquer momento, de qualquer participante que não se faça acompanhar do equipamento obrigatório.
- A assistência é permitida, desde que decorra de forma independente, autónoma, e à inteira responsabilidade do participante.
- Compreende-se por assistência individual, exclusivamente:
  - Abastecimentos alimentares/hidratantes;
  - Resolução de problemas mecânicos;
  - Assistência médica/1ºs Socorros - Facto obrigatoriamente relatada à organização.

- Não é permitida qualquer ajuda física ou mecânica que facilite ou beneficie a locomoção ou deslocamento do participante, dando esta direito a eliminação deste desafio.
- Durante o deslocamento (quando em movimento) não é permitido ser acompanhado, ou fazer-se acompanhar, por pessoa não inscrita na atividade, em qualquer momento do percurso, salvo por uma questão de emergência que se venha a justificar.

## 14 POSTOS DE CONTROLO E ABASTECIMENTOS

- Existirão postos de controlo à partida, à chegada e em cada posto de abastecimento.
- Os postos de abastecimento serão aproximadamente de 30 em 30 km e no final de cada etapa.
- Os abastecimentos serão compostos por líquidos e sólidos.
- Os líquidos serão compostos por:
  - Água
  - Bebidas energéticas
  - Café
  - Chá
- Os abastecimentos sólidos compostos por:
  - Barras de cereais
  - Frutos secos
  - Chocolate preto
  - Bolachas
  - Pão
  - Presunto
  - Chourição
  - Queijo
  - Bananas
  - Maçãs
  - Laranjas

## 15 CIRCULAÇÃO FORA DO PERCURSO

Não é permitido ao participante afastar-se do track marcado, a não ser nas localidades, por questões de alimentação ou saúde, sendo estas obrigatoriamente reportadas através de mensagem telefónica, onde reporta a sua localização.

## 16 TRANSPORTES

A organização garante apenas o transporte dos participantes na modalidade Trans-Ibérica (1210km) entre Portugal e Albarracín.

## 17 ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO E DOS PRINCIPIOS ÉTICOS POR ELE DEFINIDOS

Ao inscrever-se na "Trans-Ibérica BTT Tajo/Tejo Vivo" 2014, assume a aceitação incondicional e sem reserva do presente regulamento e respetivos princípios éticos.

## 18 NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

- **Trans-Ibérica:** 10 participantes.
- **Etapas/Trans-Ibérica:** 45 Participantes.

## 19 TEMPO MÁXIMO POR ETAPA

O tempo máximo para completar cada etapa é de 12 horas.

## 20 ABANDONO OU EVAQUAÇÃO

- Salvo em caso de lesão, qualquer tipo de abandono durante a atividade terá de ser feito obrigatoriamente nos locais de abastecimento ou partida e meta, sendo sempre este facto relatado à organização.
- A evacuação será feita através de viatura da organização, logo que seja oportuno, podendo esta demorar algum tempo até chegar ao local.
- O abandono definitivo da atividade, deverá ficar a cargo do participante, declarando este por escrito à organização ser de sua vontade tal facto. O regresso ao local de origem (País, Localidade, regresso a casa) será por conta e responsabilidade do participante a partir de um local de meta ou partida.

## 21 SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

- Existe uma equipa de primeiros socorros durante cada etapa, para fazer face a qualquer ocorrência que possa ser resolvida no local, pequenas feridas, cuidados básicos, etc. que avaliará cada situação e encaminhará de acordo com a gravidade.
- Em caso de ferida grave ou outra situação de risco agravado o participante deverá chamar a assistência através do nº de assistência que consta no seu dorsal, ou outro participante fazer obrigatoriamente o respetivo contato e prestar os 1ºs cuidados se para tal tiver conhecimento.

## 22 CLASSIFICAÇÕES

- As classificações serão exclusivamente para participantes na Trans-Ibérica 1210km.
- Realiza-se apenas uma classificação geral mista e duas categorias, uma masculina e uma feminina.
- Todos os que chegarem ao fim dentro dos tempos previstos receberão prémio de finisher, mas só os 5 primeiros de cada categoria serão chamados em cerimónia para receber o prémio durante o jantar de encerramento.

## 23 ALTERAÇÕES DE TRAJETO OU BARREIRAS HORÁRIAS

- À organização reserva-se o direito de em qualquer momento, alterar partes do percurso, postos de abastecimento, barreiras horárias, ou outras quaisquer condições previamente descritas, sem aviso antecipado.

## 24 PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Poderão ser penalizados ou desclassificados os participantes que cometerem as seguintes faltas:

Falta	Penalização
Abandono do trilho marcado e circulação fora dele sem aviso e autorização prévia	1h
Atalho que permita vantagem	2h
Falta de equipamento obrigatório	1h
Abandonar lixo voluntariamente	2h
Não respeitar as pessoas, quer sejam organização, participantes ou outros	Desclassificação
Não dar assistência a um participante em dificuldade	3h
Tirar vantagem usando ajuda para chegar mais rápido	2h
Não utilização do dorsal ou dorsal oculto	2h
Ter atitudes inqualificáveis aos olhos da organização	Desclassificação

Poderá haver outras penalizações decididas ocasionalmente pela organização, caso se justifique.

## 25 RECLAMAÇÕES

- Todas as reclamações deverão ser enviadas por escrito à organização.

## 26 DIREITOS DE IMAGEM

- Todos os participantes renunciam o seu direito de imagem durante a atividade e renunciam a todo o recurso contra a organização pela utilização da referida imagem.